



FITNESS trifft TANZ ab September 2024



35,00 Euro für eine Trainingseinheit pro Woche | 45,00 Euro für zwei Trainingseinheiten pro Woche
55,00 Euro für FITNESS trifft TANZ unlimited

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Zeit
	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	
9:30				9:30 - 10:20		9:30 - 10:20		9:30 - 10:20					9:30
9:45				Fit i. d. Tag		Bodyflow		Wirbelsäule					9:45
10:00			10:00 - 10:50	Monika		Marinko	10:00 - 10:50	Monika			10:00 - 10:50		10:00
10:15			Zumba				Zumba				Aerobic		10:15
10:30			Pascal				Pascal				Marinko		10:30
10:45				10:30 - 11:20		10:30 - 11:20		10:30 - 11:20					10:45
11:00				Pilates		ZUMBA		Faszien					11:00
				Monika		Marinko		Monika			11:00 - 11:50		11:00
11:15			11:15 - 12:05				11:15 - 12:05				Bodystyling		11:15
11:30			TanzFit				TanzFit				Marinko		11:30
11:45			Pascal				Pascal						11:45
12:00													12:00
12:15													12:15
12:30													12:30
17:30								17:30 - 18:20					17:30
17:45								B-B-P					17:45
18:00				18:00 - 18:50				Marinko		18:00 - 18:50			18:00
18:15				Body Workout						Body Workout			18:15
18:30				Monika				18:30 - 19:20		Monika			18:30
18:45								Salsa Aerobic					18:45
19:00				19:00 - 19:50				Marinko		19:00 - 19:50			19:00
19:15				Wirbelsäule						Pilates			19:15
19:30				Monika						Monika			19:30
19:45													19:45
20:00													20:00

Mutterstadt: Tanzschule Nagel Hauptstelle, An der Fohlenweide 13, 67112 Mutterstadt

Li'hof: Tanzschule Nagel Filiale, Burgunder Platz 6, 67117 Limburgerhof

Kontakt: info@tanzschule-nagel.de 06234/4648