



# FITNESS trifft TANZ ab Januar 2025



35,00 Euro für eine Trainingseinheit pro Woche | 45,00 Euro für zwei Trainingseinheiten pro Woche  
55,00 Euro für FITNESS trifft TANZ unlimited

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Zeit
	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	
9:30				9:30 - 10:20		9:30 - 10:20		9:30 - 10:20					9:30
9:45				Fit i. d. Tag		Bodyflow		Wirbelsäule					9:45
10:00			10:00 - 10:50	Monika		Marinko	10:00 - 10:50	Monika				10:00 - 10:50	10:00
10:15			Zumba				Zumba					Aerobic	10:15
10:30			Pascal				Pascal					Marinko	10:30
10:45				10:30 - 11:20		10:30 - 11:20		Faszien					10:45
11:00				Pilates		Z U M B A L A		Monika					11:00
11:15			11:15 - 12:05	Monika		Marinko	11:15 - 12:05					11:00 - 11:50	11:00
11:30			TanzFit				TanzFit					Bodystyling	11:15
11:45			Pascal				Pascal					Marinko	11:30
12:00													11:45
													12:00
17:30													17:30
17:45							17:30 - 18:20						17:45
18:00				18:00 - 18:50			B-B-P			18:00 - 18:50			18:00
18:15				Body Workout			Marinko			Body Workout			18:15
18:30				Monika						Monika			18:30
18:45							18:30 - 19:20						18:45
19:00							Salsa Aerobic						19:00
19:15		19:00 - 19:50		19:00 - 19:50			Marinko			19:00 - 19:50			19:15
19:30		Z U M B A L A		Wirbelsäule						Pilates			19:30
19:45		Marinko		Monika						Monika			19:45
20:00													20:00
20:15		20:00 - 20:50											20:15
20:30		Salsa Aerobic											20:30
20:45		Marinko											20:45

Mutterstadt: Tanzschule Nagel Hauptstelle, An der Fohlenweide 13, 67112 Mutterstadt

Li'hof: Tanzschule Nagel Filiale, Burgunder Platz 6, 67117 Limburgerhof

Kontakt: [info@tanzschule-nagel.de](mailto:info@tanzschule-nagel.de) 06234/4648